

康樂會 2020 網球社訓練班招生

壹、目的：以球健身，以球會友。

貳、招生對象：中研院同仁及眷屬，均可報名參加。

參、報名日期：即日起至 108 年 12 月 31 日止。

肆、課程內容：

◆初級班	比賽規則講解	基礎球感練習
	迷你網球	原地正反拍擊球
	原地正反拍截擊	發球
	模擬比賽	
109 年 1 月 7 日至 109 年 3 月 17 日(每週二，春節除外) 17:00-19:00 3/24 及 3/31 自主練習課 (17:00-19:00)		
◆中級班	發球	高壓球
	移位正反拍截擊	移位正反拍擊球
	模擬比賽(單打,雙打)	
109 年 1 月 2 日至 109 年 3 月 12 日(每週四，春節除外) 17:00-19:00 3/19 及 3/26 自主練習課 (17:00-19:00)		

伍、師資陣容：教學經驗豐富之網球教練。

陸、上課地點：室內體育館三樓網球場

柒、費用：費用為每班人數 10 人每人收 2800 元;11 人每人收 2600 元;12 人每人收 2400 元;13 人每人收 2200 元;14 人每人收 2000 元。**入館費請自理!**

捌、報名方式：有興趣的同仁請聯絡分生所劉福華 iacuc@gate.sinica.edu.tw
報名時，請附上姓名、所別、E-mail 以及電話等相關資料，以利作業。

玖、注意事項：

- 1.每班人數達 10 人才開班，請教練決定錄取人數，以利教學。
- 2.每期課程：教練教學 10 堂+自主練習 2 堂 (120 分鐘/堂)。
- 3.教學期間，提供戶外球場供學員練習 (請學員自行協調於 18:00-20:00 練球)。
- 4.請學員務必攜帶球拍，穿著運動服裝及運動鞋上課。
- 5.學費務必於開課日 (含) 前繳清，以利候補作業。課程排定後不得退費、換人、補課。



